



Kiné Sports Santé

Gym Pilates, gym du dos et école du dos libérale à Chavagne

PLANNING DES ACTIVITES KINE SPORTS SANTE – 2020/2021

HEURES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h30/10h30		<i>Alternance :</i> Pilates débutant Gym Activ Ball Stretching			Gym Activ Ball	<i>Alternance :</i> Pilates interm Gym Activ Ball Stretching Circuit Training
10h45/11h45		Rose Pilates			Pilates Débutant	Ecole du dos
12h/13h						
16h15/17h45	Pilates Débutant (Si assez de participant)					
18h/19h	Pilates Intermédiaire			<i>Alternance :</i> Pilates débutant Gym Activ Ball Stretching		
19h/20h	Pilates Débutant Gym Activ Ball 1 semaine / 3	Ecole du dos		Pilates Interméd. Ou Stretching 1 semaine / 3		

Les **cours sont mis en ligne chaque trimestre**. Vous recevrez un mail avant chaque trimestre pour vous prévenir que vous pouvez vous inscrire au cours choisi sur le site www.kine-sports-sante.fr.

Vous pouvez retrouver et modifier tous vos cours dans votre compte sur le site. À tout moment, vous pouvez vous désinscrire si vous changez d'avis.

Informations et réservations :

Téléphone : 06.76.30.70.84

Site internet : www.kine-sports-sante.fr

Adresse mail : ecoledudos35@gmail.com

Facebook : Kiné Sport Santé